



# ZU GAST IN EMSDETTEN

Stadtinfo | Freizeit-Tipps | Gastronomie



MÜNSTERLAND. DAS GUTE LEBEN.



**Tourenmacher**  
Freizeit, die bewegt.



[www.tourenmacher.de](http://www.tourenmacher.de)

**Buche jetzt dein Kanuerlebnis**  
ab Greven - Hembergen - Emsdetten - Rheine



[www.vbml.de](http://www.vbml.de)

**Genossenschaftlich heißt,  
die Zukunft voller  
Zuversicht anpacken.**

**Morgen kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

**Volksbank  
Emsdetten** 

## Das pure Badevergnügen

Das Waldbad in Emsdetten zwischen Mühlenbach und Stadtpark ist mit seinem Hallenbad und traditionellen Freibad Anlaufpunkt für Freizeit, Sport und Spaß. Besuchen Sie das **Hallenbad im Kurztarif für eineinhalb Stunden zum Preis von nur drei Euro**. Die **Öffnungszeiten** und unsere **Preisliste** finden Sie **auf unserer Website**. Wir freuen uns auf Sie.



[www.waldbad-emsdetten.de](http://www.waldbad-emsdetten.de)

**3 €  
Kurztarif**  
Jetzt auch im  
Hallenbad.



Stadtwerke Emsdetten

## WILLKOMMEN IN EMSDET TEN!

In diesem Heft finden Sie jede Menge Angebote und Tipps, mit denen Sie auf eigene Faust oder mit fachkundiger Begleitung Ihre Entdeckungsreise in und um Emsdetten gestalten können.



Sagenbrunnen

### VOR ORT FÜR SIE: DER VERKEHRSVEREIN EMSDET TEN

In unserer Geschäftsstelle bieten wir eine kompetente Beratung in allen touristischen Fragen. Neben dem Ticketing für lokale und überregionale Veranstaltungen gehört zum umfangreichen Serviceangebot auch der Verkauf von Souvenirs, Fahrradkarten, Reiseliteratur sowie die Koordination sämtlicher touristischer Bausteine.

Wir wünschen Ihnen eine schöne Zeit in Emsdetten und sind Ihnen gern bei der Planung und Vorbereitung Ihres Aufenthaltes behilflich.

#### Verkehrsverein Emsdetten e. V.

Friedrichstraße 2 | 48282 Emsdetten

Öffnungszeiten: Mo – Fr 10 – 17 Uhr

Telefon 02572.93070 | Fax 02572.930750

info@vvemsdetten.de | [www.vvemsdetten.de](http://www.vvemsdetten.de)



Verkehrsverein Emsdetten



emsdettenleben



Erste Einblicke in Emsdetten:



DURCH  
DIE STADT

SEITE  
**4**

KULTUR/  
VERANSTALTUNGEN

SEITE  
**10**

TOUREN/  
AUSFLÜGE

SEITE  
**12**

FREIZEIT-  
TIPPS

SEITE  
**19**

ESSEN, TRINKEN,  
ÜBERNACHTEN

SEITE  
**25**

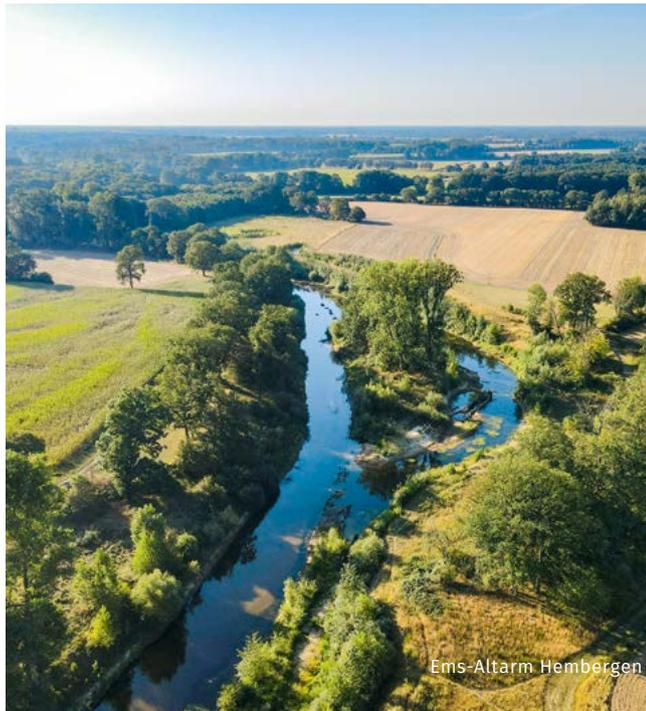


## EMSDETTEN – TRADITIONELL, MODERN, NATURVERBUNDEN

Emsdetten ist eine Stadt mit rund 36 000 Einwohnern am nördlichen Rand des Münsterlandes, nur 30 Kilometer von der niederländischen Grenze entfernt. Über gute Autobahnanbindungen, den zentral gelegenen Wanderbahnhof und den nur 15 Autominuten entfernten internationalen Flughafen Münster-Osnabrück ist Emsdetten komfortabel zu erreichen. Naturliebhaber und Erholungssuchende schätzen die idyllische Lage an der Ems inmitten der münsterländischen Parklandschaft.

## GESCHICHTE

Emsdetten hat sich im Laufe der Geschichte – die erste urkundliche Erwähnung ist von 1178 – stark gewandelt. Lebten die Menschen an der Ems früher hauptsächlich von der Landwirtschaft, der Wannenmacherei und der Handweberei, so entwickelte sich der Ort durch die Industrialisierung zur Textilstadt und zum westfälischen Jutezentrum. Heute ist Emsdetten nach dem erfolgten Strukturwandel ein erfolgreicher Industriestandort mit innovativem Branchenmix, gut aufgestelltem Einzelhandel und einer attraktiven Innenstadt.



Ems-Altarm Hembergen



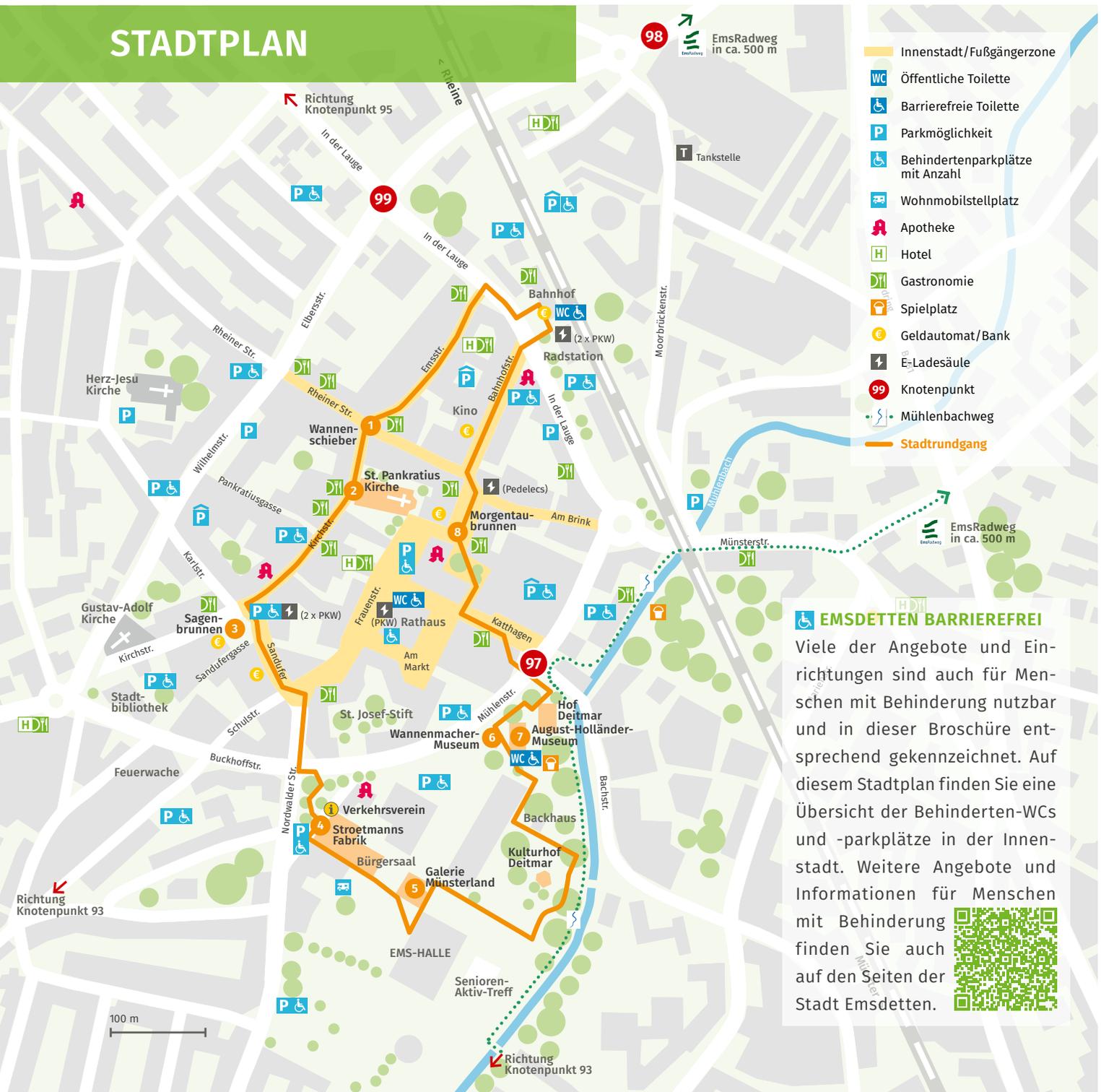
## KULTUR & FREIZEIT

Freizeit und Kultur en gros: Kulturelle Highlights in der EMS-HALLE, in Stroetmanns Fabrik und der Galerie Münsterland, attraktive Stadtfeste, ein reges Vereinsleben, der TVE als sportliches Aushängeschild und die lebendige Gastronomie prägen die abwechslungsreiche Veranstaltungsdichte, für die Emsdetten in der Region bekannt ist.

## NATUR

Abseits vom Trubel kommen Naturliebhaber auf ihre Kosten. So zum Beispiel in den Naturschutzgebieten Emsdettener Venn – einem der letzten intakten Hochmoorgebiete – und der Emsaue, einem der größten zusammenhängenden Naturschutzgebiete in NRW. Beide sind besonders gut mit dem Rad „erfahrbar“.

## STADTPLAN



Innenstadt/Fußgängerzone

WC Öffentliche Toilette

Barrierefreie Toilette

P Parkmöglichkeit

Behindertenparkplätze mit Anzahl

Wohnmobilstellplatz

Apotheke

Hotel

Gastronomie

Spielplatz

Geldautomat/Bank

E-Ladesäule

99 Knotenpunkt

Mühlenbachweg

Stadtrundgang

### EMSDETTEN BARRIEREFREI

Viele der Angebote und Einrichtungen sind auch für Menschen mit Behinderung nutzbar und in dieser Broschüre entsprechend gekennzeichnet. Auf diesem Stadtplan finden Sie eine Übersicht der Behinderten-WCs und -parkplätze in der Innenstadt. Weitere Angebote und Informationen für Menschen mit Behinderung finden Sie auch auf den Seiten der Stadt Emsdetten.



## STADTRUNDGANG

**1 WANNENSCHIEBER**

Der Wannenschieber verankert Heimat und Tradition mitten in der Innenstadt und erinnert an die Blütezeit des Wannmacherhandwerks in Emsdetten. Erschaffen vom Emsdettener Künstler Herbert Daubenspeck im Jahr 1992.

**2 ST. PANKRATIUS KIRCHE**

Die Pfarrkirche St. Pankratius ist Wahrzeichen und die älteste Kirche Emsdettens. Der dreischiffige Kirchenraum im neugotischen Stil wurde 1848 eingeweiht, der 70 Meter hohe Kirchturm folgte 1906. Sie bietet Momente der Ruhe mitten in der Stadt.

**3 SAGENBRUNNEN**

Der Teinuhrshund, das Vienmörcken und der Mann ohne Kopf: Am Sagenbrunnen – 1985 ebenfalls von Herbert Daubenspeck am Sandufer erschaffen – treffen Sie Emsdettener Sagengestalten.

**4 STROETMANN'S FABRIK**

Auf dem Gelände der ehem. Textilfabrik B. Stroetmann befindet sich nicht nur die Geschäftsstelle des **Verkehrsvereins**, sondern mit Stroetmann's Fabrik auch das Veranstaltungszentrum für jedermann.

**5 GALERIE MÜNSTERLAND**

Wechselausstellungen zeitgenössischer, bildender Kunst in einem beeindruckenden Industrieanlagen-Ambiente. Mehr dazu auf Seite 11.

**6 WANNENMACHER-MUSEUM**

Auf den Spuren der Wannmacher: In einem ehemaligen Wohnhaus lässt sich das Handwerk entdecken, das Emsdetten so sehr prägte. Mehr dazu auf Seite 11.

**7 AUGUST-HOLLÄNDER-MUSEUM**

Die Transformation Emsdettens zur blühenden Industriestadt, lebendige Textilgeschichte und zeitgenössische Maschinen – Emsdetten im Wandel erleben. Mehr dazu auf Seite 11.

**8 MORGENTAUBRUNNEN**

Mitten auf dem Brink erinnert der Morgentaubrunnen an eine monumentale Blume – mit langgestreckten Zweigen, sieben tellerartigen Kelchblättern, benetzt mit Tautropfen am Morgen. 1988 entworfen von dem Emsdettener Künstler Walter Jasper.



## EINFACH MAL BUMMELN

Emsdetten ist eine pulsierende Stadt mit einem vielfältigen Einzelhandel. Eine ausgewogene Mischung aus inhabergeführten Fachgeschäften, attraktiven Filialen und ansprechender Gastronomie ist in der Innenstadt zu Fuß schnell erreichbar.



## EMSIGES TREIBEN IN DER CITY

Der Kontrast zwischen erhaltenswerter und moderner Architektur, zwischen Alt und Neu, macht die Innenstadt so reizvoll – ein lebendiges Nebeneinander von Wohn- und Geschäftshäusern. Auf den Straßen zwischen Pankratiuskirche, Rathaus und Marktplatz konzentriert sich das städtische Leben Emsdettens. Urige Kneipen, gemütliche Terrassen und internationale Restaurants sorgen für das leibliche Wohl und die verdiente Pause beim ausgedehnten Innenstadtbummel.

Zahlreiche Veranstaltungen und Aktionen machen das Ausgehen und Shoppen zu einem entspannten Erlebnis. So öffnen die Einzelhändler ihre Geschäfte an vier verkaufsoffenen Sonntagen im Jahr: Zum Frühjahrsmarkt im März, zum Stadtfest Emsdettener September, zum Lichterfest im November und abschließend zum Sternschnuppenmarkt im Dezember. Weitere Stadtfeste, Aktionstage und Flohmärkte beleben die Innenstadt das ganze Jahr über.





→ **Tipp:** Mittwochs und samstags bieten Bauern und Händler aus Emsdetten und dem Münsterland ihre frischen und saisonalen Produkte auf dem Wochenmarkt an. Ein beliebter Treffpunkt für Einheimische und Gäste.

## DER EMSDET TEN GUTSCHEIN – EINFACH MAL WAS GÖNNEN ...

... oder Freude verschenken? Der Emsdetten Gutschein kann in mehr als 100 Akzeptanzstellen eingelöst werden. Von Kleidung und Blumen über Dekoartikel und Bücher bis hin zu einem leckeren Essen ist garantiert für jeden etwas dabei. Erhältlich ist er im ServiceCenter der Stadtwerke, in der Geschäftsstelle des Verkehrsvereins oder auch ganz bequem online unter [emsdetten-gutschein.de](https://emsdetten-gutschein.de)



## #SHOPPENINEMSDET TEN

Shopping, Kulinarik, Events, Kultur und Sport: Das Portal [emsdetten.com](https://emsdetten.com) der EMSIG (Emsdettener Immobilien- und Standortgemeinschaft e.V.) bietet einen guten Überblick der Innenstadt von A bis Z.

[emsdetten.com](https://emsdetten.com)



## EMSDETTENER KULTURLANDSCHAFT

Im Zentrum Emsdettens, rund um den Kulturhof Deitmar, schlägt das kulturelle Herz der Stadt. Hier finden sich mit dem August-Holländer Museum, dem Wannenmacher-Museum und dem Speicher-Museum die Heimatmuseen Emsdettens. In direkter Nachbarschaft liegt mit Stroetmanns Fabrik, EMS-HALLE und der Galerie Münsterland ein Ensemble von Veranstaltungszentren, das in der Region seinesgleichen sucht.



### STROETMANN'S FABRIK

Mit einer Mischung aus Theater, Kabarett und Konzerten, Vereinsjubiläen, Betriebsfesten und Familienfeiern, aber auch Kursangeboten, Gesprächskreisen und Gruppentreffen ist Stroetmanns Fabrik Treffpunkt und Kultureinrichtung für jedermann. [www.stroetmannsfabrik.de](http://www.stroetmannsfabrik.de)

### EMS-HALLE

In der Mehrzweckhalle geht so einiges – vom Schul- und Vereinssport bis hin zu verschiedensten Veranstaltungen. Bis zu 3000 Zuschauer finden Platz, wenn die Handballer vom TV Emsdetten ihre Heimspiele austragen oder Konzerte und Show-Produktionen stattfinden.

## AUGUST-HOLLÄNDER-MUSEUM

Auf den Spuren von Emsdettens Wandel: Tauchen Sie ein in die faszinierende Transformation Emsdettens von einem bäuerlich-handwerklich geprägten Ort der Weber zu einer blühenden Industriestadt! Die Ausstellung lässt die Industrialisierung im Textilgewerbe und ihre Auswirkungen auf die Stadtentwicklung ab Mitte des 19. Jahrhunderts lebendig werden.

## WANNENMACHER-MUSEUM

Die „Emsdettener Wanne“ ist ein flacher, aus Weiden geflochtener Korb, der in der Landwirtschaft zur Getreidereinigung verwendet wurde. Das Museum zeigt die Geschichte dieses alten Handwerks, das jahrhundertlang das wirtschaftliche Leben der Stadt bestimmte.

**Beide Museen: Mi – So 15 – 18 Uhr, Eintritt frei**



## GALERIE MÜNSTERLAND

Der Kunstverein Galerie Münsterland e.V. fördert zeitgenössische bildende Kunst mit thematischen Ausstellungen sowie Kooperationen mit jungen KünstlerInnen und Kulturinstitutionen. Auch der Emsdettener Kunstverein nutzt die Galerie für eigene Ausstellungen.  
**Do + Fr 16 – 19 Uhr, Sa 15 – 18 Uhr, So 11 – 18 Uhr in den jeweiligen Ausstellungszeiträumen, Eintritt frei**



## NATUR PUR

Saftige Wiesen, Flusslandschaften im Sonnenschein und ein intaktes Hochmoor: Die Naturschutzgebiete und münsterländischen Landschaften in und um Emsdetten laden zu ausgiebigen Fahrrad-, Wander- und Erkundungstouren ein.

### EMSDETTENER VENN

Seltene Vogel- und Pflanzenarten und die Weite einer einzigartigen Wasserlandschaft – Willkommen in einem der letzten Hochmoore des Münsterlandes. Das Naturschutzgebiet Emsdettener Venn lässt sich nicht nur „erwandern“, sondern auch hervorragend mit dem Rad „erfahren“.

→ **Tipp:** Zwei Aussichtsplattformen am Nord- und Südrand ermöglichen einen ungestörten Einblick in die Moorfläche mit ihrer einzigartigen Fauna und Flora. Ein verschlungener Lehr- und Erlebnispfad bietet das einmalige Erlebnis, den weichen, nachgebenden Boden unter den eigenen Füßen zu spüren.

### EMSAUEN

Die Emsauen sind nicht nur ein arten-, sondern auch ein erlebnisreicher Erholungsraum: Zahlreiche Pflanzen- und Tierarten sind in dem Naturschutzgebiet zu Hause. Zwischen der Emsbrücke und dem östlichen Stadtrand bieten die gut ausgebauten Wege ganz besondere Erlebnisse: reizvolle „Auen-Blicke“ im Landschaftsrahmen fotografisch festhalten, die Emswiesen auf Stegen hautnah erleben, am Relax-Ufer verweilen und vom Wiesen-Balkon mit etwas Glück die Highland-Rinder beim Grasens beobachten.



Reinermanns Steg am EmsRadweg

## SINNINGEN

Einmal über die Ems und schon steht man im Emsdettener Ortsteil Sinnigen. Wer die Ortsgeschichte und abwechslungsreiche Naturlandschaften erleben möchte, folgt am besten dem Walderlebnispfad der Ortsnahen Alltagshilfen e.V. Von Reinermanns Steg den Kanufahrern auf der Ems zuschauen, die Sinniger Mühle in der Dämmerung fotografieren, eine wohlverdiente Pause am Hermeler See einlegen oder in einer gemütlichen Gaststätte einkehren – all das ist auf zwei verschiedenen Routen mit beschilderten Haltepunkten möglich.

## HEMBERGEN

Umrahmt von Wiesen, Wäldern und der Ems liegt das idyllische Dorf Hembergen. Wer Ruhe und Beschaulichkeit sucht, ist hier genau richtig. Aber es gibt auch einiges zu erkunden: Ein Schlenker durch das Dorf mit der St. Servatius-Kirche, dem Steigerturm, der alten Linde und einladender Gastronomie lohnt sich auf jeden Fall.

→ **Tipp:** Die volle Schönheit der Hemberger Emsauen lässt sich von der Aussichtsplattform des Heinz-Rinsche-Turms bewundern. Ein Rundwanderweg am Emsufer mit einer Infotafel über die Renaturierung des alten – neuen Emsarms schließt sich hier an.



Hembergen

## RAUF AUFS RAD

Egal ob mit dem E-Bike, eher sportlich oder mit der ganzen Familie unterwegs: Die Radwege in und um Emsdetten locken wirklich jeden aufs Rad.



Saerbeck	16	
Emsdetten	7,6	



### VON PUNKT ZU PUNKT

Das Knotenpunktsystem zieht sich über die gesamte Radregion Münsterland und ermöglicht das Radeln nach Zahlen. So lassen sich die Touren schon von Zuhause aus clever planen, aber auch unterwegs spontan verlängern oder abkürzen. Wegweiser mit den jeweiligen Punkten sorgen für Orientierung. Die Emsdettener Innenstadt wird gleich über drei Knotenpunkte mit dem umliegenden überregionalen Radwegenetz verbunden.

### RADFREIZEITKARTE

Ausflugsziele, Blicke ins Umland und praktische Tipps – die Radfreizeitkarte gibt eine gute Übersicht für alle Radfahrer in Emsdetten. Sowohl die Knotenpunkte als auch Themenrouten wie der EmsRadweg, die Max-Clemens-Kanal-Route oder die Vennroute – NaTourismus-Route im Steinfurter Land und weitere Tourenvorschläge sind hier verzeichnet. Erhältlich ist die Karte für 4,90 € beim Emsdettener Verkehrsverein.

## KOMOOT

Wer lieber digital unterwegs ist, findet Emsdetten natürlich auch im beliebten Tourenportal komoot. Also: Am besten dem Profil des Verkehrsvereins folgen und automatisch auf dem Laufenden zu neuen Routen bleiben.



DURCH  
DIE STADT

KULTUR/  
VERANSTALTUNGEN

TOUREN/  
AUSFLÜGE

FREIZEIT-  
TIPPS

ESSEN, TRINKEN,  
ÜBERNACHTEN

→ **Tipp:** Folgende Tourenvorschläge finden sich ausführlich auf der Radfreizeitkarte oder den separat erhältlichen Tourenbeschreibungen. Sowohl eine Routenführung mit dem Knotenpunktsystem als auch eine Navigation mit komoot sind möglich.

**Die Bagno- und Max-Clemens-Kanal-Runde:** Auf rund 50 Kilometern geht es durch Hollingen zum historischen Max-Clemens-Kanal, weiter über Nordwalde und Borghorst bis zum Bagno, dem Park des Wasserschlosses Burgsteinfurt und zurück nach Emsdetten.



Kultur, Ems, Kanal und einige Höhenmeter verbindet die **Teuto- und Kanal-Runde** auf gut 60 Kilometern. Das Wasserschloss Surenburg, das Nasse Dreieck, das Kloster Gravenhorst und die Dörenther Klippen sind nur einige Highlights.



Das Element Wasser steht im Fokus der **Seen- und Salinen-Runde**. Auf rund 60 Kilometern führt sie nach Rheine mit dem Kloster Bentlage, dem NaturZoo und der Saline.



Tradition und Moderne gibt es auf der **Flughafen- und Sachsenhof-Runde** zu erleben: Idyllische Dörfer, der Sachsenhof als mittelalterliche Hofanlage und der internationale Flughafen Münster/Osnabrück.





Mühlenbachweg

## EMSRADWEG

Mit dem EmsRadweg ist Emsdetten direkt an einen besonderen Fernradweg angebunden. Es ist schon ein Erlebnis, einem kompletten Flussverlauf von der Quelle bis zur Mündung in die Nordsee auf rund 385 Kilometern erschlossenen Radwegen zu folgen und zu sehen, wie die Ems von einem schmalen Flösschen zu einem stattlichen Strom heranwächst. Die Abzweigung vom Radweg nach Emsdetten lohnt sich: sowohl für Tagesgäste mit einladender Gastronomie in der Innenstadt, aber auch als Etappenziel mit einer gemütlichen Übernachtungsmöglichkeit.



## MÜHLENBACHWEG

Vom EmsRadweg oder aus den Emsauen in die Innenstadt geht es am schönsten entlang des Mühlenbachwegs. Vorbei am Kulturhof Deitmar und dem Stadtpark mit gemütlichen Verweilplätzen für Radfahrer und Wanderer führt er bis nach Hollingen, größtenteils direkt entlang des Bachlaufes unter schattigen Baumkronen. Wegweisungen im Pflaster empfinden die Windung des Mühlenbachs nach, dessen natürliches Gefälle die Nutzung von bis zu vier Mühlen ermöglichte und damit die Ansiedlung und Entwicklung Emsdettens maßgeblich prägte.



## NATOURISMUS-ROUTEN – VENNROUTE

Mit den NaTourismus-Routen sind in den Naturlandschaften im Steinfurter Land beschil­derte Themenrouten entstanden. Auf rund 35 Kilometern führt die Vennroute zunächst mit einem Schlenker durch die lebendige Innenstadt, bevor es ins Grüne geht: Vorbei an Baggerseen, entlang von Bächen und einem ehemaligen Kanal und natürlich durch die Moore und Feuchtwiesen im Naturschutzgebiet Emsdettener Venn.



Weitere NaTourismus-Routen im Steinfurter Land:





Heinz-Rinsche-Turm am EmsRadweg

DURCH  
DIE STADTKULTUR/  
VERANSTALTUNGENTOUREN/  
AUSFLÜGEFREIZEIT-  
TIPPSESSEN, TRINKEN,  
ÜBERNACHTEN

## FAHRRADVERLEIH

→ **Tipp:** Kein eigenes Fahrrad dabei und doch Lust auf eine Tour? Kein Problem! Der Verkehrsverein verfügt über 22 Tourenräder und 4 E-Bikes, die zur Ausleihe bereit stehen. Weitere Infos und Reservierung direkt beim Verkehrsverein.



## MÜNSTERLAND

Prächtige Wasserschlösser und eindrucksvolle Burgen, wunderschöne Naturlandschaften und Angebote für die ganze Familie: Das Münsterland bietet zahlreiche Ausflugsziele – mit Emsdetten als idealem Ausgangsort.

Burg Hülshoff

## 100-SCHLÖSSER-ROUTE

Parklandschaften, historische Schlösser und Burgen prägen das Münsterland und – wie der Name es schon sagt – auch die beliebte 100-Schlösser-Route. Emsdetten liegt mitten im rund 300 Kilometer langen Nordkurs des Tourenklassikers. Gleich vier der Highlights sind für Besucher zugänglich: Die Burg Bentheim, das Kloster Bentlage, das DA, Kunsthaus Kloster Gravenhorst und die Burg Hülshoff.



## FAMILIENERLEBNISSE IM STEINFURTER LAND

Im Steinfurter Land warten eine Fülle von Erlebnissen auf die ganze Familie: Abenteuerurlaub auf einem Bauernhof, Reiten, Radfahren oder Wandern durch das wunderschöne Steinfurter Land und als Erfrischung ein Sprung ins kühle Nass oder ein Besuch in einer unterirdischen Eiskelleranlage. All das und noch viel mehr fasst die Erlebniskarte kompakt zusammen.



## MÜNSTER

Münster steht für Geschichte mit Zukunft, für Kulturhochburg und Fahrradparadies, für Bischofssitz und Universitätsstadt. Wie jung alt sein kann, beweist die mehr als 1200 Jahre alte Großstadt durch ihre lebendige Atmosphäre, spannende Kulturprogramme und ein vielfältiges Freizeit- und Einkaufsangebot. Bis zu vier Mal in der Stunde bringen die Bahnen die Gäste von Emsdetten nach Münster zum ausgedehnten Stadtbummel.

## FREIZEIT-TIPPS

Natürlich hat auch Emsdetten jede Menge Freizeit-Tipps zu bieten: Nicht nur zu Fuß und auf dem Rad, sondern auch auf dem Wasser kann Emsdetten erlebt werden.



Auf der Ems

### KANUERLEBNIS AUF DER EMS

Von Mai bis Mitte Oktober kann die Ems mit dem Kanu befahren werden. Von leichter Strömung geschoben kommen auf dem windungsreichen Fluss auch unerfahrene Kanuten mit ruhigem Paddelschlag gut voran. Emsdetten bietet gleich drei Ein- und Ausstiegsmöglichkeiten zwischen Hembergen und Sinnigen. Um die sensiblen Bereiche der Emsauen zu schützen wird die Anzahl der Kanuten auf der Ems begrenzt – Anmeldungen sind beim Verkehrsverein Emsdetten möglich.



→ **Tipp:** Kanuverleih und buchbare Halbtages- und Tagestouren auf der Ems zwischen Greven und Rheine bietet der „Tourenmacher“ von Rucksack Reisen: [tourenmacher.de](http://tourenmacher.de) oder Tel. 02571.98273.

### PADDEL & PEDALE

Sie starten nach einer Einweisung zunächst in hochwertigen Kanadiern mit einer „Paddeltour“ auf der wunderschönen Ems von Emsdetten bis nach Rheine-Mesum. Der ruhige Fluss eignet sich auch für Anfängerinnen und Anfänger. An der Ausstiegsstelle nehmen Sie die reservierten Leihräder in Empfang. Unterwegs gibt es verschiedene Möglichkeiten einzukehren. Gerne beraten wir Sie bei der Auswahl. Sie können die Zeit aber auch für ein ausgiebiges mitgebrachtes Picknick nutzen. Die für Sie ausgearbeitete Radtour führt Sie wieder zurück zum Ausgangspunkt. Gerne vermitteln wir Ihnen auch eine Übernachtungsmöglichkeit in Emsdetten, die Ihrer Vorstellung entspricht.

**ab 59 € pro Person, inklusive Fahrrad- und Kanuverleih, mindestens 8 Teilnehmer**

## STADTPARK

Der Tierpark liegt in einem kleinen Waldstück am Rande der Stadt, unmittelbar neben dem Waldbad. Vor allem Kinder und Familien erfreuen sich an den heimischen Tierarten (die sich natürlich auch gerne füttern lassen), den weitläufigen Spielplätzen, der Minigolfanlage und dem Barfußpfad. Übrigens wurde der Stadtpark als erster im Münsterland zum Arche-Park ernannt.

## WALDBAD

Das Waldbad zwischen Mühlenbach und Stadtpark ist mit dem neuen Hallenbad und traditionellen Freibad Anlaufpunkt für Freizeit, Sport und Spaß. Die Schwimmerbecken laden zu ausgiebigen Schwimmeinheiten ein, die Kids-Bereiche lassen Kinderherzen höher schlagen, die Rutsche und die Sprungtürme sorgen bei Jung und Alt für Spaß und Abwechslung. Auch das Kursbecken im neuen Hallenbad bietet sportlich ambitionierten Gästen vielfältige Möglichkeiten und natürlich laden die sonnigen Wiesen zum Entspannen ein.



## SCHLECHTWETTER-TIPPS

### CINETECH

Mitten im Zentrum von Emsdetten kommen Filmbegeisterte voll auf ihre Kosten! Das Cinetech-Kino lockt mit Blockbustern zum Kinostart und Highlights im B.I.K (Besonderes im Kino) in seine vier Säle. Das Bistro überträgt regelmäßig Fußballspiele und ist damit der ideale Ort für Spannung und Entspannung.





## SPORTLICH UNTERWEGS

Emsdetten ist eine echte Sportstadt: Überall in der Stadt gibt es Sportstätten unter freiem Himmel. Der Skaterpark im Jugendtreff Alte Kläranlage hat sich zum Geheimtipp für die Skater im Münsterland entwickelt. Die Finnenbahn am Ortsausgang Richtung Hembergen bietet eine 1,1 Kilometer lange, mit Mulch gestreute Rundstrecke für gelenkschonendes Laufen, Walken und Joggen.



## SPIELSPASS FÜR GROSS & KLEIN

Klettern, buddeln, schaukeln, rutschen: Auch die Klein(st)en kommen dank zahlreicher Spielplätze in und um Emsdetten nicht zu kurz. Auf Hof Deitmar gibt es zudem eine digitale Spiele- und Freizeitbox, aus der ganz einfach und kostenlos Bälle und andere Spielgeräte geliehen werden können. Weitere Ideen für die ganze Familie bietet auch der Kinderstadtplan.



## STADTBIBLIOTHEK

Die Stadtbibliothek ist nicht nur bei schlechtem Wetter ein Tipp für alle Gäste in Emsdetten. In den Räumen der Jugendstilvilla Schilgen ist sie mit einem großen Bestand physischer und digitaler Medien, einer tollen Kinder- und Jugendbibliothek mit Spielmöglichkeiten, zahlreichen Veranstaltungen und gemütlichen Plätzen zum Lesen und Schmökern ein einladender Mitmach- und Erlebnisort für alle.



## PLANWAGENFAHRT

Mit dem Planwagen und zwei Pferdestärken durchs Münsterland fahren – idyllischer geht es fast nicht mehr. Ganz ohne Hektik und mit viel Spaß, einem TÜV-sicheren Planwagen und erfahrenen Pferden davor fahren Sie weitab vom Trubel der Stadt durch das Münsterland, vorbei an Weiden und Höfen, durch Felder und Wälder. Den passenden Proviant bringen Sie einfach selbst mit.

**2 – 3-stündige Planwagenfahrt, bis 15 Personen  
ab 125 €/Stunde, bis 20 Personen ab 135 €/Stunde**

## PICKNICK IM KULTURHOF DEITMAR

„DAS GUTE LEBEN“, wie es der Münsterland-Claim verspricht, gibt es natürlich auch in Emsdetten. Der Park im Kulturhof Deitmar bietet mit etlichen Bänken schöne Plätze für ein gemütliches Picknick. Egal ob selbstgemachte Köstlichkeiten oder ein Eis aus der nahegelegenen Innenstadt – mit dem Plätschern des Mühlenbachs im Hintergrund ist Entspannung garantiert.

→ **Tipp:** Für Gruppen von 10 bis 20 Personen heizen die ehrenamtlichen Bäcker der Teupen Schützengesellschaft den Ofen im historischen Backhaus an und bringen frisch gebackene Brote auf den gedeckten Tisch (Kontakt über den Verkehrsverein).



## FÜHRUNGEN IN DEN MUSEEN

Komplettiert wird die Parkanlage Deitmar mit den Museen, in denen der Heimatbund Führungen anbietet. Im Wannemacher-Museum ist das ortstypische Handwerk zur Herstellung der Weidenkörbe zu erleben, während das August-Holländer-Museum mit seinem neuen Anbau die Textilgeschichte Emsdettens und das Leben im letzten Jahrhundert thematisiert (Neukonzeption der Ausstellung im Jahr 2024). Mit dem Speicher-Museum wird das Ensemble direkt am Mühlenbach zu einer kleinen „Museumsinsel“.

**Heimatbund Emsdetten: Telefon 02572.94 13 16,  
E-Mail [museen-emsdetten@web.de](mailto:museen-emsdetten@web.de),  
reguläre Öffnungszeiten Mi – So 15 – 18 Uhr.**

## EMSDETTEN QUER

Lernen Sie Emsdetten auf einer Runde durch die Innenstadt (besser) kennen! Wir stellen Ihnen die Entwicklung und das heutige Bild unserer Stadt vor. Vor der ersten urkundlichen Erwähnung im Jahre 1178 bis zur Stadtkernsanierung wird Ihnen unsere Gästeführerin alles Wissenswerte vermitteln. Nach der Führung sind Fragen wie „Was sollen die Satellitenschüsseln am Morgentau-Brunnen?“ oder „Wodurch unterscheiden sich die Pferde in den Wappen von Nordrhein-Westfalen und Niedersachsen?“ auf jeden Fall beantwortet.

**1,5-stündige Stadtführung für Gruppen,  
ab 8 € pro Erwachsener, Mindestbetrag 80 €**



## NÄCHTLICHE MOORWANDERUNG

„Oh schaurig ist's übers Moor zu gehen ...“: Auf den Spuren der berühmten Dichterin Annette von Droste-Hülshoff geht es mitten in das Hochmoorgebiet Emsdettener Venn. Die Wanderung spricht Augen, Ohren, Nase und Gefühl an. Ob es wirklich schaurig ist? Finden Sie es heraus!

**2,5-stündige Moorwanderung für Gruppen von April bis Oktober, ab 8,50 € pro Erwachsener, Mindestbetrag 85 €**



## SCHAURIGER SAGENSPAZIERGANG

Wenn die dunkle Nacht naht, geht es auf die Spuren der Emsdettener Sagengestalten. Früher haben sie die Bevölkerung in Angst und Schrecken versetzt, heute werden sie vor dem geistigen Auge wieder zum Leben erweckt.

**1,5-stündige Stadtführung für Gruppen, ab 8 € pro Erwachsener, Mindestbetrag 80 €**



## NACHTWÄCHTER-RUNDGANG

„Hört ihr Leut' und lasst euch sagen: unsere Glock hat zehn geschlagen ...“ hörte man einst in den Straßen und Gassen von Emsdetten, wenn der Nachtwächter seine abendlichen Runden zog. Im historischen Gewand, ausgerüstet mit Hellebarde, Laterne und Horn er zurück.

**75-minütige Stadtführung für Gruppen, ab 8 € pro Erwachsener, Mindestbetrag 80 €**

→ **Tipp:** Im Eventkalender des Verkehrsvereins finden Sie diese Führungen regelmäßig auch als offene Angebote für alle.





## ESSEN UND TRINKEN

Freuen Sie sich auf gutbürgerliche Restaurants, regionale und internationale Küche und eine vielfältige und lebendige Kneipenszene, die für jeden Geschmack etwas bereithält.



### Restaurant Byblos



**Libanesische Küche,  
Abendessen, Di Ruhetag**



Hengeloplatz 9  
Tel. 02572.9670073  
[www.byblos-emsdetten.de](http://www.byblos-emsdetten.de)

### Café Extrablatt Emsdetten



**Intern. Küche, auch vegetarisch &  
vegan, tägl. Frühstück, Mittag,  
Abend, kein Ruhetag**

Rheiner Straße 2  
Tel. 02572.9604141  
[www.cafe-extrablatt.de](http://www.cafe-extrablatt.de)

## Hotel Restaurant Lindenhof



Regionale, saisonale Küche,   
Abendessen, Veranstaltungen,  
So u. Feiertag + Mo Ruhetage

Alte Emsstraße 7  
Tel. 02572.9260  
[www.lindenhof-emsdetten.de](http://www.lindenhof-emsdetten.de)

## Lintel's Kotten



Ländliche Lage, warme Küche auch  
nachmittags, Kaffee und Kuchen,  
Mi + Do Ruhetage

Hollingen 18  
Tel. 02572.86602  
[www.lintelskotten.de](http://www.lintelskotten.de)

## M. Döner Lo Canta



Internationale Küche,  
Mittag- und Abendessen,  
kein Ruhetage

Emsstraße 28  
Tel. 02572.9233988  
[www.locanta-emsdetten.de](http://www.locanta-emsdetten.de)

## Das Meimbergs



Flammkuchen, Brotzeit, Kleinig-   
keiten, Süßes, Privatveranstaltungen,  
Seminarräume, Mo-Mi Ruhetage

Ahlintel 51  
Tel. 0151.61270499  
[www.dasmeimbergs.de](http://www.dasmeimbergs.de)

## Mölljans



Deutsch, international mit   
saisonalen Höhepunkten,  
Abendessen, Di + Mi Ruhetage

Voßstraße 42  
Tel. 02572.6918  
[www.moelljans.de](http://www.moelljans.de)

## Eiscafé Nanu



Italienisches Eiscafé,   
kein Ruhetage

Katthagen 3  
Tel. 02572.954570  
Nordwalder Str. 139  
Tel. 02572.9588277

## Restaurant Olympos



Griechische Küche,  
Abendessen,  
Mo Ruhetag



Frauenstraße 32

Tel. 0176.24705986

[www.olympos-emsdetten.de](http://www.olympos-emsdetten.de)

## Trattoria Salento da Luca



Italienisch, Abendessen,  
Mo + Di Ruhetag

In der Lauge 6

Tel. 02572.9467622

[www.trattoria-salento-da-luca.de](http://www.trattoria-salento-da-luca.de)

## Schrunz – Bäckerei Konditorei Café



Deutsche Gastronomie, Früh-  
stück, Mittag, Kaffee und Kuchen,  
kein Ruhetag



Katthagen 2–4

Tel. 02572.7387

[www.schrunz.de](http://www.schrunz.de)

## Villaggio Italiano



Italienisch, Deutsch,  
Abendessen, Di Ruhetag

Borghorster Straße 132

Tel. 02572.9233366

[www.villaggio-emsdetten.de](http://www.villaggio-emsdetten.de)

## Westfälischer Hof



Gutbürgerliche Küche,  
Abendessen (bis 21 Uhr),  
Mo Ruhetag

Emsstraße 1 | Tel. 02572.9239192

[www.instagram.com/  
westfaelischer\\_hof/](https://www.instagram.com/westfaelischer_hof/)

## Restaurant Zurmühlen



Gutbürgerliche Küche, west-  
fälisch, international, Abendessen,  
So + Feiertag auch Mittag,  
Di Ruhetag



Dettener Straße 9 | Tel. 02572.7126

[www.restaurant-zurmuehlen.de](http://www.restaurant-zurmuehlen.de)

## HOTELS

Traditionell-gemütlich oder modern, zentral in der Stadt, idyllisch im Grünen oder besonders geeignet für Fahrradfahrer – Emsdettens Hotels bieten Ihnen garantiert einen gemütlichen Schlafplatz. Allesamt mit guter angeschlossener Gastronomie und vielfach auch als Ausflugslokale anzusteuern.

-  Bett & Bike-Betrieb
-  Barrierefrei
-  abschließbare Fahrradunterstellmöglichkeit
-  E-Bike-Lademöglichkeit



### Hotel Restaurant Altes Gasthaus Düsterbeck



Zentrale Lage, ideal für Radfahrer und Gruppen, 9 Einzel-/Doppelzimmer, 3 Appartements für 4 Pers.   

Borghorster Straße 2-4 | Tel. 02572.98640  
 info@hotel-duesterbeck.de  
 www.hotel-duesterbeck.de

### Hotel Kloppenborg



Zentrale Lage mit Terrasse, warme Küche ab 17:30 Uhr, 9 EZ, 3 Zweibettzimmer, 11 DZ, 2 Dreibettzimmer  

Frauenstraße 15 | Tel. 02572.9210  
 info@hotel-kloppenborg.de  
 www.hotel-kloppenborg.de

### Hotel-Restaurant Altes Gasthaus Lanvers \*\*\*



Direkt am EmsRadweg im Ortsteil  
Hembergen, großer Biergarten, 24 Doppelzimmer



Dorfstraße 11 | Tel. 02572.15090  
info@hotel-lanvers.de  
www.hotel-lanvers.de

### Hotel Restaurant Lindenhof \*\*\*\*



Privat geführtes 4 Sterne Hotel im  
Herzen von Emsdetten mit 51 Zimmern



Alte Emsstraße 7 | Tel. 02572.9260  
info@lindenhof-emsdetten.de  
www.lindenhof-emsdetten.de

### Hotel und Restaurant Pötter KG \*\*\*



Stadtrandlage, Restaurant mit Garten-  
wirtschaft, PKW-Ladestation, 22 Zimmer mit 50 Betten



Grevener Damm 50 | Tel. 02572.84242  
info@hotelpoetter.de  
www.hotelpoetter.de

### Waldhotel Schipp-Hummert \*\*\*



Im Wald, ruhig, Natur, großer Biergarten,  
9 Doppelzimmer, 4 Zweibettzimmer, 2 Einzelzimmer



Veltrup 17 | Tel. 02572.6098370  
info@waldhotel-schippummert.de  
www.waldhotel-schippummert.de



## FERIENWOHNUNGEN

Ob zentral oder ländlich gelegen, in und um Emsdetten warten viele Ferienwohnungen auf Sie. Detaillierte Auskünfte erhalten Sie beim Verkehrsverein oder auf den Internetseiten der einzelnen Unterkünfte.

### Ferienwohnung Borgmann



**Zentrum 15 Gehminuten,  
Wohnung für 1–2 Personen, ca. 66 qm**

Thomas-Mann-Straße 5 | Tel. 02572.81725  
fewoborgmann@web.de  
[www.fewoborgmann.de](http://www.fewoborgmann.de)

### Luxus-Villa EMG Emsdetten



**Schicke Fabrikanten-Villa, 7 Zimmer, einzigartiger  
Komfort für Gruppen bis zu 16 Personen, 200 qm**



Marienstraße 9 | Tel. 0176.62293789  
booking@villaemg.com  
[www.villaemg.com](http://www.villaemg.com)

### Ferienwohnung Emsaue



**Unmittelbare Nähe zu EmsRadweg, Emsaue, Ems,  
Wohnung für 2 – 3 Personen, 44 qm**

Albert-Hillenkötter-Straße 11 | Tel. 02572.84102  
info@fewo-emsae.de  
[www.fewo-emsae.de](http://www.fewo-emsae.de)

## Ferienwohnung Emsdetten



**Stadtrand, Sackgasse,  
Wohnung für 1–8 Personen, 120 qm**

Grabbestraße 6 | Tel. 02572.9412363 und 0176.43077595  
fewo-emsdetten@gmx.de  
[www.ferienwohnung-emsdetten.de](http://www.ferienwohnung-emsdetten.de)

## Ferienwohnungen Entrup



**Stadtnahe Lage,  
Wohnungen für 1–4 Personen, 50–70 qm**

Sinninger Straße 23 | Tel. 0175.1823539  
christophentrup@t-online.de  
[www.ferienwohnung-entrup.de](http://www.ferienwohnung-entrup.de)

## Familie Krühler



**Ca. 2 km von der Innenstadt,  
Wohnung bis 4 Personen, 62 qm + 40 qm Balkon**



Beethovenstraße 28 | Tel. 02572.88676, 0177.7619893  
oder 0177.7436721 | [rudikruehler@web.de](mailto:rudikruehler@web.de)  
[www.ferienwohnung-am-rande-der-stadt-emsdetten.de](http://www.ferienwohnung-am-rande-der-stadt-emsdetten.de)

## Refugium am Wasserturm



**Am „Tor“ zu Emsdetten,  
11 Apartements, je ca. 50–60 qm für 2–4 Personen**



Grevener Damm 169 | Tel. 02572.9670340  
[info@refugium-emsdetten.de](mailto:info@refugium-emsdetten.de)  
[www.refugium-emsdetten.de](http://www.refugium-emsdetten.de)



## DAS MÜNSTERLAND IST PICKNICKLAND.

Nirgendwo sonst finden Sie so viele perfekte Picknickplätze, an denen es sich so schön, kultiviert und lecker picknicken lässt.

### PICKNICK IM MÜNSTERLAND

DAS GUTE LEBEN im Münsterland entdecken Sie am besten auf der Picknickdecke.

Zahlreiche Picknickplätze in der Münsterländer Parklandschaft oder vor idyllischer Schlösser- und Burgenkulisse sorgen für die richtige Atmosphäre, die Sie während einer Radtour durch die Region auf den Genuss bringen. Das Picknick können Sie sich ganz bequem von lokalen Picknick-Gastronomen packen lassen oder mit leckeren regionalen Zutaten selber vorbereiten. Die frischesten Produkte findet man auch in malerischen Hofläden.

Viele Lebensmittel tragen das Münsterland-Siegel, das Produkte auszeichnet, die nachweislich in der Region geerntet, erzeugt oder maßgeblich veredelt wurden. In der Gastronomie zeigt das Siegel, dass die Gerichte mit Zutaten aus dem Münsterland zubereitet werden, wie im Alten Gasthaus Lanvers in Hembergen, das direkt am EmsRadweg liegt.



Gut. AUS DER REGION.

Weitere Ideen für den nächsten Ausflug im Münsterland und tolle Picknick-Inspirationen finden Sie unter:

[www.muensterland.com/picknick](http://www.muensterland.com/picknick)

[www.muensterland-qualitaet.de](http://www.muensterland-qualitaet.de)



## HOFLÄDEN

Kartoffeln vom Bauern um die Ecke, Gemüse frisch vom Feld oder Eier von den Hühnern, die direkt hinter dem Verkaufshäuschen scharren: Regionale und saisonale Lebensmittel sind gefragter denn je. Auch in und um Emsdetten bieten zahlreiche Hofläden und Verkaufsstellen ihre Erzeugnisse direkt an – einige davon mit angeschlossener Gastronomie und Kindererlebnissen.

Die Hofläden und Verkaufsstellen sind ideal mit dem Fahrrad erreichbar und liegen oftmals inmitten der üppigen Natur rund um Emsdetten. Wer fündig geworden ist, kann sich die Produkte natürlich direkt schmecken lassen. Sie passen aber auch wunderbar in einen Picknickkorb für die nächste Pause oder lassen die Vorfreude auf ein frisch zubereitetes



Essen in der Ferienwohnung oder vor dem eigenen Wohnmobil steigen.

Aber wann hat der Hofladen geöffnet und was gibt es eigentlich wo zu kaufen? Hier gibt es eine praktische Übersicht:



## LUST AUF EIN PICKNICK?

Fix und ohne viel Aufwand zubereitet sind diese vegetarischen Picknickwraps – perfekt für die Urlaubsküche! Gefüllt werden sie mit viel knackigem Gemüse, Käse und cremigem Frischkäse. Ein köstlicher, nährstoffreicher Snack für den nächsten Ausflug.

Das Rezept – und viele weitere – gibt es hier:





## WOHNMOBIL-STELLPLATZ

Zentral in der Stadt und zugleich ruhig gelegen an der Parkanlage Hof Deitmar: Der Wohnmobilstellplatz ist ein idealer Ausgangspunkt für einen Einkaufsbummel durch die Innenstadt, ausgedehnte Spaziergänge durch die Natur und natürlich für Radtouren in und um Emsdetten. Zahlreiche Cafés und Restaurants können zu Fuß in wenigen Minuten erreicht werden. Auch die Touristinformation im Verkehrsverein, die Veranstaltungszentren EMS-HALLE und Stroetmanns Fabrik sowie die Galerie Münsterland liegen in unmittelbarer Nähe.

**7 Stellplätze (6 x 10 Meter auf Rasenschotter),  
Gebühren: 8 €/Übernachtung inkl. mitreisender Personen,  
Ver- und Entsorgung vorhanden**



**Unsere Services  
rund um Ihr  
Reisemobil**

- URLAUBSCHECK
- REPARATUR
- EINBAU
- NACHRÜSTUNG

**Besuchen Sie unseren Werksverkauf**  
[werksverkauf.dometic.de](https://werksverkauf.dometic.de)

**Ihr Partner für einen  
entspannten Urlaub**

Rufen Sie uns an unter:  
+49 2572 879 767

Oder senden Sie uns eine E-Mail:  
[sc-emsdetten@dometic.com](mailto:sc-emsdetten@dometic.com)

Hier geht es zum  
Kontaktformular ►



## IMMER WAS LOS IN EMSDETTEN!

Der Eventkalender der Wannenmacherstadt ist prall gefüllt. Von Musik und Kultur über Märkte und Brauchtum bis hin zu großen Stadtfesten hat Emsdetten für jeden Geschmack und alle Altersklassen etwas zu bieten. Tagesaktuelle Infos gibt es im Veranstaltungskalender:

[www.vvemsdetten.de/events/kalender](http://www.vvemsdetten.de/events/kalender)



<b>FEB/MÄRZ</b>	<b>Karneval</b> <b>Emsdettener Jazztage</b>
<b>MÄRZ</b>	<b>Emsdettener Frühjahrsmarkt –</b> Die wohl größte Verbrauchermesse im Münsterland
<b>APRIL</b>	<b>Emsdettener Acht –</b> Der Start in die Radsaison
<b>MAI</b>	<b>Maikirmes</b>
<b>JUNI</b>	<b>Lange Nacht – Das Kneipen-</b> Musikfestival in der Innenstadt <b>Emsdettener Weinfest –</b> Das Sommer-Open-Air-Event
<b>JULI</b>	<b>Stadtschützenfest</b>
<b>SEPTEMBER</b>	<b>Herbstkirmes</b> <b>Emsdettener September – Das Stadtfest</b>
<b>NOVEMBER</b>	<b>Lichterfest – Lichterzauber in der Stadt</b> <b>Emsdettener Theatertage</b>
<b>DEZEMBER</b>	<b>Sternschnuppenmarkt –</b> Traditioneller Weihnachtsmarkt



### IMPRESSUM

**Bildnachweise:** Thomas Mohn: S. 1 ,3, 4, 7, 8, 9, 10, 20, 21, 23, 24, 34; **Münsterland e.V.:** S. 5 – Kai Marc Pel; S. 7, 11, 23 – Maximilian Lehrke; S. 18, 33 – Philipp Fölting; S. 32, 33 – Foodistas; **Maximilian Semsch/ EmsRadweg:** S. 13, 17; **Stroetmanns Fabrik/Verkehrsverein Emsdetten:** S. 5, 13, 21, 22, 35; **Martin Großmann:** S. 7, 12, 15, 16, 21, 22, 23, 24; **Galerie Münsterland:** S. 11 – Kai Schenk; **Stephan Heesch:** S. 14, 19; **Stadt Emsdetten:** S. 11; S. 20 – Yvonne Clemen; **Stadtwerke Emsdetten:** S. 20; **Markus Höwel:** S. 22; **Jürgen Christ:** S. 24; **unsplash.com:** S. 25 – kraken-images; S. 30 – Getty Images; **original logo/stock.adobe.com:** S. 28  
Gestaltung: Die Gezeiten, Münster

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit gelten sämtliche Personenbezeichnungen gleichermaßen für alle Geschlechter (m/w/d).

Alle genannten Preise sind inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer und beziehen sich auf den Stand bei Drucklegung (April 2024). Änderungen sind möglich.

Jetzt  
probieren!

Erfrischend herb im Geschmack.



✓ HERB-FRISCH

✓ OHNE ALKOHOL

✓ OHNE ZUCKER

*Bitte ein Bit*